



**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

**Remessa 11- Pregão eletrônico – 04 DE JULHO a 29 DE JULHO de 2022 – ALERGIA A OVO**

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 04/07	Terça-feira Dia: 05/07	Quarta-feira Dia: 06/07	Quinta-feira Dia: 07/07	Sexta-feira Dia: 08/07
	SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão DE SEMOLA SEM OVOS (carne moída ao molho)</li> <li>Salada de alface com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pão caseiro com margarina</li> <li>Chá de abacaxi(fruta)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz carreteiro</li> <li>Salada de vagem, cenoura</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta com carne moída ao molho</li> <li>Salada tomate com couve flor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto, arroz,</li> <li>Carne suína de panela</li> <li>Salada de repolho com beterraba ralada</li> </ul>
<b>FÉRIAS ESCOLARES 11 A 22/07</b>						
		Segunda-feira Dia: 25/07	Terça-feira Dia: 26/07	Quarta-feira Dia: 27/07	Quinta-feira Dia: 28/07	Sexta-feira Dia: 29/07
	SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz</li> <li>Farofa de carne moída com repolho e cenoura ralada</li> <li>Salada de alface</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne</li> <li>Chá mate natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz carreteiro com milho e ervilha</li> <li>Salada de repolho com tomate</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito salgado integral</li> <li>Iogurte de frutas</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Carne em cubos</li> <li>Salada mista (beterraba e brócolis)</li> </ul>

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<i>Semana 01</i>	326,3	48,6	16,7	8,5
<i>Semana 02</i>	308,6	49,6	12,1	7,1
<i>Referências 20% das Necessidades diárias</i>	329	45-53	8-12	9-13

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

**NOVA LICITAÇÃO – AGOSTO 2022 A AGOSTO DE 2023**